

Kirschkernkissen

Wärme-Kissen und Kälte-Kissen

Bewährtes Hausmittel mit langanhaltender Wärme- und Kältespeicherung

Wärme-Anwendung

Angenehm bei Nackenverspannungen, Beschwerden und Störungen im Magen-Darm-Bereich, Muskelschmerzen, Blasenentzündung, Gelenk-Rheumatismus, Ischias und Menstruationsbeschwerden.

Kälte-Anwendung

Hilfreich bei Kopfschmerzen, Migräne, Hexenschuss und Verspannungen, Prellungen, Zahnschmerzen, Gelenkentzündungen und Tennisarm.

In der Mikrowelle bei max. 600 Watt für ca. eine Minute erwärmen. Wenn Sie das Kissen noch wärmer wünschen, erhitzen Sie es in Abständen jeweils für weitere 15 Sekunden. Wenn Ihre Mikrowelle einen Drehteller hat, so muss er sich frei drehen können! Lassen Sie das Kissen beim Erwärmen und für min. 5 Minuten danach nicht unbeobachtet. Bei häufiger Benutzung empfiehlt sich vor der Erwärmung ein kurzes Beträufeln des Kissens mit Wasser.

Achtung: Brandgefahr durch Überhitzung und Austrocknung!

Hinweis: Bereits geringfügige Überhitzung kann zu einem unangenehmen und permanenten Brandgeruch führen. Das Anwärmen im Backofen sollte bei max. 150°C für ca. 10-15 Minuten erfolgen. Zur Anwendung als Kühlkissen legen Sie das Kissen für max. 1-2 Stunden in das Gefrierfach Ihres Kühlschranks.

Verbrennungsgefahr: Testen Sie die Temperatur des Kissens vor dem Gebrauch immer für einige Sekunden mit Ihrem Handrücken. Kirschkernkissen sind Naturprodukte mit Eigengeruch, der den positiven Effekt der Anwendung erhöhen kann. Falls Sie Ihr Kissen waschen möchten, achten Sie bitte auf unmittelbar folgende und gründliche Trocknung des Kissens, da es ansonsten zu Schimmelpilzbildung kommen kann.

Bitte bewahren Sie die Gebrauchsanweisung zusammen mit dem Kissen auf.

Coussin aux noyaux de cerises

Coussin réchauffant et rafraîchissant

Remède à l'efficacité prouvée conservant longuement la chaleur ou le froid

Utilisation du coussin chaud : soulage contractions de la nuque, douleurs et troubles gastro-intestinaux, douleurs musculaires, infections urinaires, rhumatismes articulaires, sciatiques et douleurs menstruelles.

Utilisation du coussin froid : soulage maux de tête, migraines, lumbagos, contractions musculaires, contusions, maux de dents, arthrite et tendinites.

Faites chauffer le coussin au four micro-ondes pendant une minute à 600 W maximum. Si vous souhaitez une chaleur plus intense, répétez l'opération une quinzaine de secondes supplémentaires. Si votre four micro-ondes est équipé d'une plaque tournante, activez de préférence la rotation. Veillez à ne pas laisser le coussin sans surveillance lors du réchauffement ainsi que pendant les 5 minutes suivantes. En cas d'utilisation fréquente, il est préférable d'humidifier légèrement le coussin avant de le faire chauffer.

Attention : article inflammable en cas de sécheresse et de chaleur excessive !

Conseil : un chauffage même légèrement excessif peut provoquer une odeur de brûlé désagréable et tenace. Le coussin peut être chauffé au four de préférence à 150 °C maximum pour une durée de 10 à 15 minutes. Si vous souhaitez utiliser le coussin froid, placez le dans le bac congélation de votre réfrigérateur pendant 1 ou 2 heures.

Risque de brûlure : vérifiez la température du coussin quelques secondes avec le dos de votre main avant toute utilisation. Le coussin aux noyaux de cerise est un produit naturel avec une odeur bien spécifique faisant partie de ses bienfaits. Au cas où vous souhaiteriez laver votre coussin, prenez soin de le sécher ensuite aussi rapidement et minutieusement que possible afin d'éviter la formation de moisissure.

Veillez prendre connaissance des consignes d'utilisation avant toute manipulation du coussin.